

# Descargar libros gratis *Sálvate, la vida te espera* - Boris Cyrulnik QBook



**Un lúcido análisis sobre la memoria, la imaginación y los recuerdos a través de una historia real de superación, pero también sobre el trauma, sobre las heridas y la sanación.**

Boris Cyrulnik, eminente psiquiatra y psicólogo, profundo conocedor de la mente, vivió una infancia traumática. Separado de sus padres, que fueron asesinados en campos de concentración, vivió como un fugitivo, escondido en casas de familias de acogida y en orfanatos. Como la mayoría de los supervivientes al volver de los campos, y como la mayoría de personas que han vivido situaciones traumáticas durante su infancia, Boris Cyrulnik se refugió en el silencio después de la guerra.

*Sálvate, la vida te espera* es un libro sobre el trauma, sobre las heridas y la sanación, sobre la imposibilidad de contar en un mundo en el que nadie quiere escuchar. Sobre la indiferencia que mata y los vínculos que salvan, sobre las ilusiones del recuerdo, sobre ese fenómeno extraño que se

llama memoria, que no es la reconstrucción del pasado sino su representación, y que no cuenta la verdad histórica de los hechos sino otra verdad, todavía más real: la de la persona que recuerda. A través del relato de su propia historia, Boris Cyrulnik ayuda a todos aquellos que intentan escapar de un pasado marcado por el dolor.

## **Así empieza *Sálvate, la vida te espera*:**

*«He nacido dos veces. La primera vez no estaba allí. Mi cuerpo vino al mundo el 26 de julio de 1937 en Burdeos. Me lo han contado, y estoy obligado a creerlo ya que no guardo ningún recuerdo. Mi segundo nacimiento está grabado en mi memoria. Una noche fui arrestado por unos hombres armados que rodeaban mi cama. Venían a buscarme para matarme. Mi historia nace aquella noche.»*

## **Reseñas:**

«Los comentarios sobre el libro de Cyrulnik no aportan nada. Hay que leerlo. Absolutamente. "Mi vida mental se había detenido a los dos años, cuando mi madre, tras el alistamiento de mi padre en el ejército francés, se quedó sola y angustiada por la idea de su inminente detención. Después siguieron unos años de persecución, de trato constante con la muerte y de aislamiento sensorial. Los desgarros afectivos, repetidos una y otra vez, la prohibición de salir o de ir a la escuela, el sentimiento de ser un monstruo hicieron imposible el menor desarrollo. No sufrí durante estas agresiones ya que mi alma estaba paralizada. Uno no siente nada cuando está en 'agonía psíquica', se respira un poco, y ya está." ¿Qué más añadir? ¿Qué más decir?»

Valérie Trierweiler, *Paris-Match*

«Boris Cyrulnik abre las puertas de su "cripta", de su caja de Pandora de la que emerge un relato

autobiográfico conmovedor... Reconstruye su pasado con sus abismos, sus sufrimientos, sus recuerdos engañosos, sus dudas, sus zonas sombrías... Como un investigador, reconstruye el puzle de su vida. Boris Cyrulnik es un gran resiliente. A través de este libro, se toma a sí mismo como objeto de estudio. Intentando discernir entre lo verdadero y lo falso, acorrala sus recuerdos. Algunos reales, otros enriquecidos, inconscientemente, para dar coherencia a lo impensable, para poder sobrevivir.»

*Le Monde*

<b>Title</b>	: <i>Sálvate, la vida te espera</i>
<b>Author</b>	: Boris Cyrulnik
<b>Categoría</b>	: Psicología
<b>Publicación</b>	: 05/09/2013
<b>Editorial</b>	: Penguin Random House Grupo Editorial España
<b>Vendedor</b>	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
<b>Páginas impresas</b>	: 271 páginas
<b>File Size</b>	: 671.06kB

[Descargar libros gratis \*Sálvate, la vida te espera\* - Boris Cyrulnik QBook](#)

# Descargar libros gratis *Sálvate, la vida te espera* - Boris Cyrulnik QBook

[Descargar libros gratis \*Sálvate, la vida te espera\* - Boris Cyrulnik QBook](#)

**SÁLVATE, LA VIDA TE ESPERA PDF** - Are you looking for eBook *Sálvate, la vida te espera* PDF? You will be glad to know that right now *Sálvate, la vida te espera* PDF is available on our online library. With our online resources, you can find *Sálvate, la vida te espera* or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. *Sálvate, la vida te espera* PDF may not make exciting reading, but *Sálvate, la vida te espera* is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with *Sálvate, la vida te espera* PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with *Sálvate, la vida te espera* PDF. To get started finding *Sálvate, la vida te espera*, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with *Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition* PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of *SÁLVATE, LA VIDA TE ESPERA* PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis \*Sálvate, la vida te espera\* - Boris Cyrulnik QBook](#)

# Los 10.000 libros más populares [GRATIS]