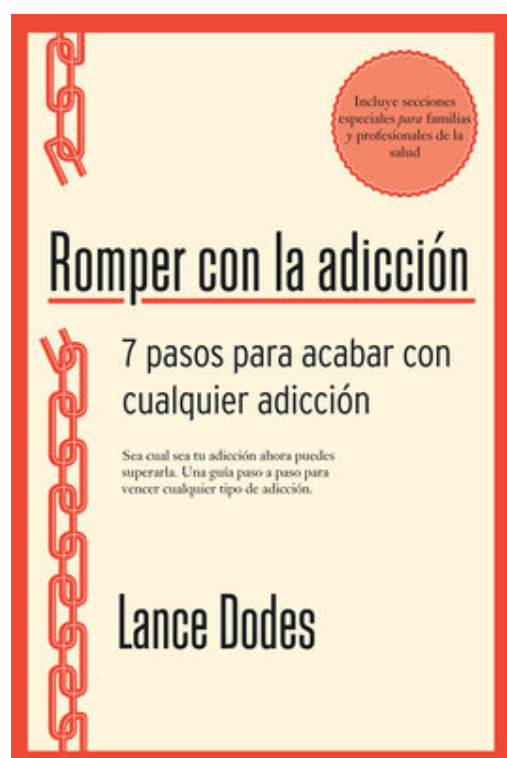


Descargar libros gratis Romper con la adicción - Lance M. Dodes DBSBOOK



Una guía paso a paso para vencer cualquier tipo de adicción, desde drogas, juego, alcoholismo, comer en exceso o la adicción sexual.

El Dr. Dodes afirma que, al reconocer y comprender las fuerzas emocionales que subyacen en las conductas adictivas, cualquier obsesión potencialmente destructora puede ser superada.

A través de la práctica y la investigación, Dodes ha encontrado que casi todos los actos adictivos son precedidos por sentimientos de impotencia. En su estilo fresco y claro, el Dr. Dodes además incorpora historias de casos para ilustrar exactamente cómo estos sentimientos establecen la adicción, cómo reconocer el camino hacia la adicción y cómo tomar de nuevo el control. Siete pasos críticos para superar la adicción, con base en sus hallazgos.

Este es el nuevo manual para aquellos que sufren una adicción. Una valiosa herramienta que se centra en la raíz de la causa de la adicción y sirve como una alternativa a los programas de recuperación de Alcohólicos Anónimos y similares. Una hoja de ruta para la recuperación de la mano del pensador más original en los temas superación de la adicción.

Las ideas del Dr. Dodes han sido incorporadas por los terapeutas y centros de tratamiento en EE.UU. y son impartidos por universidades y centros de formación para los médicos. El manual para un nuevo, amplio y profundo conocimiento de la adicción.

El libro incluye secciones especiales para las familias y los profesionales de la salud.

Title	: Romper con la adicción
Author	: Lance M. Dodes
Categoría	: Salud y forma física
Publicación	: 03/07/2014
Editorial	: Grupo Planeta
Vendedor	: Editorial Planeta, S.A.U.
Páginas impresas	: 160 páginas
File Size	: 845.18kB

[Descargar libros gratis Romper con la adicción - Lance M. Dodes DBSBOOK](#)

Descargar libros gratis Romper con la adicción - Lance M. Dodes DBSBOOK

[Descargar libros gratis Romper con la adicción - Lance M. Dodes DBSBOOK](#)

ROMPER CON LA ADICCIÓN PDF - Are you looking for eBook Romper con la adicción PDF? You will be glad to know that right now Romper con la adicción PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Romper con la adicción or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Romper con la adicción PDF may not make exciting reading, but Romper con la adicción is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Romper con la adicción PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Romper con la adicción PDF. To get started finding Romper con la adicción, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ROMPER CON LA ADICCIÓN PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Romper con la adicción - Lance M. Dodes DBSBOOK](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]