

Descargar libros gratis Oídos sordos - Pilar Sordo DBSBOOK

Pilar Sordo Oídos sordos



Estamos cansados. Vivimos contra el tiempo, en medio de tensiones y estrés, alimentándonos mal, durmiendo poco y atrapados en la tecnología que nos tiene conectados, pero terriblemente incomunicados. Este cansancio puede convertirse en algo crónico y llevarnos a la enfermedad: jaquecas, crisis de pánico, arritmias, desórdenes hormonales y un largo etcétera de cuadros que afecta a gran parte de la población mundial. ¿Qué dicen todos estos síntomas de lo que sucede en nuestro interior? ¿Cómo están nuestras emociones? ¿Nos hemos preguntado por qué y para qué nos pasa todo aquello?

Partiendo de una experiencia personal, Pilar Sordo nos cuenta en este libro cómo ella misma hizo "oídos sordos" a su enfermedad, y revela su propio camino de sanación, cuyas claves están en escuchar las señales del cuerpo, reordenar nuestras prioridades y encontrar el silencio necesario para conectarnos con nuestro interior y hacernos las preguntas pertinentes. Un llamado a entender la salud desde las causas -las emociones- y no sólo desde los síntomas, porque las

enfermedades, finalmente, nos dicen más del alma que del cuerpo.

"Este libro los invita a un viaje al interior, hacia la salud de verdad, hacia entender que el cuerpo grita lo que la boca calla."

Title	: Oídos sordos
Author	: Pilar Sordo
Categoría	: Salud, mente y cuerpo
Publicación	: 01/04/2016
Editorial	: Grupo Planeta - Argentina
Vendedor	: Editorial Planeta, S.A.U.
Páginas impresas	: 83 páginas
File Size	: 335.99kB

[Descargar libros gratis Oídos sordos - Pilar Sordo DBSBOOK](#)

Descargar libros gratis Oídos sordos - Pilar Sordo DBSBOOK

[Descargar libros gratis Oídos sordos - Pilar Sordo DBSBOOK](#)

OÍDOS SORDOS PDF - Are you looking for eBook Oídos sordos PDF? You will be glad to know that right now Oídos sordos PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Oídos sordos or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Oídos sordos PDF may not make exciting reading, but Oídos sordos is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Oídos sordos PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Oídos sordos PDF. To get started finding Oídos sordos, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of OÍDOS SORDOS PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Oídos sordos - Pilar Sordo DBSBOOK](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]