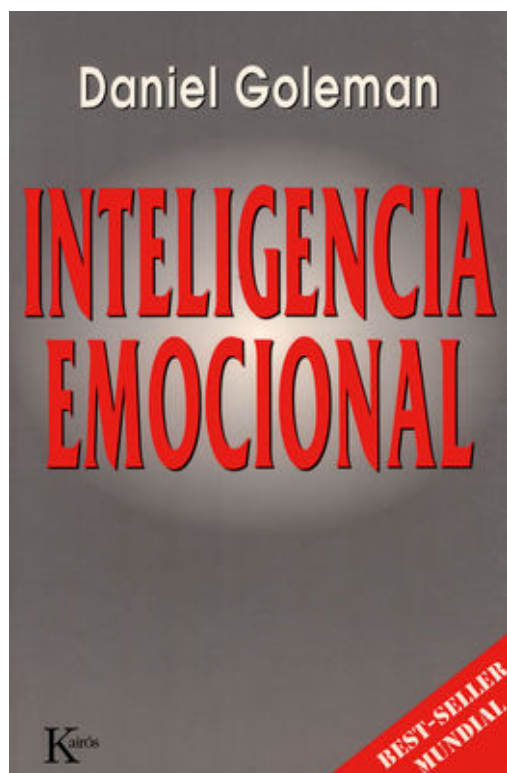


Descargar libros gratis Inteligencia emocional - Daniel Goleman QBook



El Coeficiente de Inteligencia (CI) ¿determina nuestro destino? Mucho menos de lo que pensamos.

En este fascinante y persuasivo libro, Daniel Goleman sostiene que nuestra visión de la inteligencia humana es estrecha, pues soslaya un amplio abanico de capacidades esenciales para la vida. Soslaya lo que él llama inteligencia emocional.

Apoyándose en la más moderna investigación sobre el cerebro y la conducta, el autor explica por qué personas con un elevado coeficiente intelectual fracasan en sus empresas vitales, mientras que otras con un CI más modesto triunfan clamorosamente. La inteligencia emocional es una forma de interacción con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos, y engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, etc. Ellas configuran rasgos de carácter como la autodisciplina, la compasión o el altruismo, que resultan indispensables para una buena y creativa adaptación social.

El déficit de inteligencia emocional repercute en mil aspectos de la vida cotidiana, desde problemas matrimoniales hasta trastornos de salud. El descuido de la inteligencia emocional puede arruinar muchas carreras y, en el caso de niños y adolescentes, conducir a la depresión, trastronos alimentarios, agresividad, delincuencia. Ahora bien, todos podemos fomentar y robustecer nuestra inteligencia emocional, y el autor nos proporciona una amplia y detallada guía para conseguirlo. Basándose en la forma en que los niños aprenden a modelar sus circuitos cerebrales, Goleman nos enseña también un programa pedagógico para el desarrollo integral del ser humano. El futuro no está escrito en ninguna parte; la inteligencia emocional no es un parámetro fijado desde el momento del nacimiento: cabe desarrollarla, cuidarla, fomentarla.

Inteligencia emocional se ha convertido, desde su aparición en los Estados Unidos, en un best-seller mundial.

Title	:	Inteligencia emocional
Author	:	Daniel Goleman
Categoría	:	Psicología
Publicación	:	01/09/2010
Editorial	:	Editorial Kairós
Vendedor	:	Bookwire GmbH
Páginas impresas	:	514 páginas
File Size	:	8.70MB

[Descargar libros gratis Inteligencia emocional - Daniel Goleman QBook](#)

Descargar libros gratis Inteligencia emocional - Daniel Goleman QBook

[Descargar libros gratis Inteligencia emocional - Daniel Goleman QBook](#)

INTELIGENCIA EMOCIONAL PDF - Are you looking for eBook Inteligencia emocional PDF? You will be glad to know that right now Inteligencia emocional PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Inteligencia emocional or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Inteligencia emocional PDF may not make exciting reading, but Inteligencia emocional is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Inteligencia emocional PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Inteligencia emocional PDF. To get started finding Inteligencia emocional, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of INTELIGENCIA EMOCIONAL PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Inteligencia emocional - Daniel Goleman QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]