

Descargar libros gratis Ikigai - Francesc Miralles QBook



Según los japoneses, todo el mundo tiene un ikigai, un motivo para existir. Algunos lo han encontrado y son conscientes de su ikigai, otros lo llevan dentro, pero todavía lo están buscando. Este es uno de los secretos para una vida larga, joven y feliz como la que llevan los habitantes de Okinawa, la isla más longeva del mundo.

El proyecto de este libro surgió uniendo la experiencia en cultura japonesa de Héctor García (autor de Un Geek en Japón), que lleva doce años viviendo en Japón, con el arte escribiendo de Francesc Miralles (autor de decenas de libros y novelas y especialista en psicología). Para escribir la obra, los dos autores fueron recibidos por el alcalde de Ogimi (Okinawa), una localidad del norte de Japón con el mayor índice de longevidad del mundo, y tuvieron acceso a entrevistar a más de un centenar de sus habitantes.

Analizamos las claves de los centenarios japoneses para una existencia optimista y vital, descubriendo cómo se alimentan, cómo se mueven, cómo trabajan, cómo se relacionan con los demás y -el secreto mejor guardado- cómo encuentran el ikigai que da sentido a su existencia y les impulsa a vivir cien

años en plena forma.

Tener un ikigai claro y definido, una gran pasión, es algo que da satisfacción, felicidad y significado a la vida. La misión de este libro es ayudarte a encontrarlo, además de descubrir muchas claves de la filosofía japonesa para una larga salud del cuerpo, la mente y el espíritu.

Title	:	Ikigai
Author	:	Francesc Miralles
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
File Size	:	7.09MB

[Descargar libros gratis Ikigai - Francesc Miralles QBook](#)

Descargar libros gratis Ikigai - Francesc Miralles QBook

[Descargar libros gratis Ikigai - Francesc Miralles QBook](#)

IKIGAI PDF - Are you looking for eBook Ikigai PDF? You will be glad to know that right now Ikigai PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Ikigai or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Ikigai PDF may not make exciting reading, but Ikigai is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Ikigai PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Ikigai PDF. To get started finding Ikigai, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of IKIGAI PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Ikigai - Francesc Miralles QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]