

Descargar libros gratis El método Ikigai - Francesc Miralles & Héctor García QBook



Ikigai es la innovadora filosofía que está revolucionando el mundo.

¿Sabes ya cuál es tu ikigai, cuál es tu «razón de ser»?

Tras descubrir las claves de la motivación y la longevidad con *Ikigai: los secretos de Japón para una vida larga y feliz* (éxito de ventas traducido a más de 30 idiomas), Héctor García (Kirai) y Francesc Miralles vuelven a esta cultura milenaria para desarrollar un libro práctico que empodere nuestros propósitos vitales para hacerlos realidad a partir de hoy mismo.

Ikigai significa «razón de ser» o «pasión de nuestra vida» en japonés, pero ¿cómo encontrarlo? Y si ya hemos encontrado nuestro *ikigai*, ¿cómo potenciarlo para que inspire todos los aspectos de nuestra existencia? Para conseguirlo, este libro propone 35 rutas, con ejercicios prácticos, para llevar el tren

de nuestros proyectos hacia el destino elegido, permitiendo a la vez que, en el camino, la felicidad y bienestar surjan de forma natural desde nuestro interior.

UN VIAJE A NUESTRO PASADO, PRESENTE Y FUTURO

Para recoger estas inspiraciones reveladoras de Japón nos subiremos al tren, el medio de transporte por excelencia de este país, y viajaremos por las siguientes estaciones:

El futuro: Tokio. Presentamos el poderoso efecto *Shinkasen* y otras herramientas para acelerar nuestros éxitos en la vida. ¿Es posible conseguir en un mes aquello que nos hemos propuesto hacer en un año?

El pasado: Kioto. Los buenos momentos nos dan felicidad y autoestima; los malos, lecciones que pueden ser muy útiles para nuestro futuro. ¿Cómo convertir nuestras experiencias en faros que iluminen nuestra vida?

El presente: Ise. Una vez aprendemos del pasado y proyectamos nuestro futuro, el presente es el vehículo en el que se decide, momento a momento, nuestra existencia. ¿Cómo podemos vivirlo con lucidez y plenitud?

Reseñas:

«Si hygge es el arte de no hacer nada, ikigai es el arte de hacer algo y de hacerlo con la máxima atención y alegría.»

The New York Post

«Una receta refrescante y simple para la felicidad.»

Stylist

«Olvídate de hygge. Ahora es todo ikigai.»

The Times

«Ikigai te ayuda a mirar al futuro sin importar como te sientas ahora. Te ayudará a sentar las bases para tener una vida más plena y feliz.»

BBC

Title	:	El método Ikigai
Author	:	Francesc Miralles & Héctor García
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
File Size	:	1.89MB

[Descargar libros gratis El método Ikigai - Francesc Miralles & Héctor García QBook](#)

Descargar libros gratis El método Ikigai - Francesc Miralles & Héctor García QBook

[Descargar libros gratis El método Ikigai - Francesc Miralles & Héctor García QBook](#)

EL MÉTODO IKIGAI PDF - Are you looking for eBook El método Ikigai PDF? You will be glad to know that right now El método Ikigai PDF is available on our online library. With our online resources, you can find El método Ikigai or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. El método Ikigai PDF may not make exciting reading, but El método Ikigai is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with El método Ikigai PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with El método Ikigai PDF. To get started finding El método Ikigai, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of EL MÉTODO IKIGAI PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis El método Ikigai - Francesc Miralles & Héctor García QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]