

Descargar libros gratis El acoso moral - Marie-France Hirigoyen QBook



El «acoso moral» es el concepto que describe la posibilidad de destruir a alguien sólo con palabras, miradas o insinuaciones. En este libro, que se alimenta de numerosos testimonios, la autora analiza la especificidad de este tipo de relaciones perversas y nos enseña a identificarlas allá donde se produzcan, ya sea en la pareja, la familia o la empresa.

El acoso moral genera, en las personas que lo sufren, una espiral depresiva, cuando no suicida, que las arrastra hacia una caída mortal. Es una agresión constante e insidiosa de una persona hacia otra con la que el agresor pone de manifiesto su voluntad de desembarazarse de alguien sin mancharse las manos, pues estas personas perversas saben enmascarar muy bien sus intenciones.

Marie-France Hirigoyen nos enseña a identificar estas imposturas para que las víctimas puedan recuperar sus puntos de referencia y librarse de la influencia destructiva de su agresor.

Apoyándose en su experiencia clínica, la autora se sitúa del lado de las personas agredidas y nos hace comprender que el acoso que éstas sufren cotidianamente es un verdadero «asesinato psíquico».

Gracias a este libro el problema del acoso moral está dejando de ser un tabú, pero todavía queda mucho camino por recorrer hasta erradicar este tipo de tortura psicológica. Y ello lo convierte en una lectura imprescindible.

Title	:	El acoso moral
Author	:	Marie-France Hirigoyen
Categoría	:	Ciencia social
Publicación	:	06/06/2013
Editorial	:	Grupo Planeta
Vendedor	:	Editorial Planeta, S.A.U.
Páginas impresas	:	255 páginas
File Size	:	513.38kB

[Descargar libros gratis El acoso moral - Marie-France Hirigoyen QBook](#)

Descargar libros gratis El acoso moral - Marie-France Hirigoyen QBook

[Descargar libros gratis El acoso moral - Marie-France Hirigoyen QBook](#)

EL ACOSO MORAL PDF - Are you looking for eBook El acoso moral PDF? You will be glad to know that right now El acoso moral PDF is available on our online library. With our online resources, you can find El acoso moral or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. El acoso moral PDF may not make exciting reading, but El acoso moral is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with El acoso moral PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with El acoso moral PDF. To get started finding El acoso moral, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of EL ACOSO MORAL PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis El acoso moral - Marie-France Hirigoyen QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]