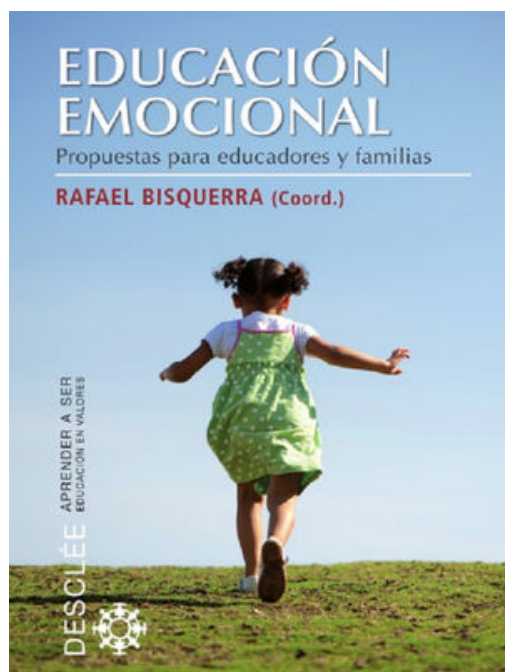


Descargar libros gratis Educación emocional

- Rafael Bisquerra QBook



La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Un capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica. La intención es contribuir a la difusión de la

educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar.

Title	: Educación emocional
Author	: Rafael Bisquerra
Categoría	: Educación
Publicación	: 01/01/2011
Editorial	: Desclée
Vendedor	: Editorial Desclee De Brouwer S.A.
Páginas impresas	: 264 páginas
File Size	: 1.44MB

[Descargar libros gratis Educación emocional - Rafael Bisquerra QBook](#)

Descargar libros gratis Educación emocional - Rafael Bisquerra QBook

[Descargar libros gratis Educación emocional - Rafael Bisquerra QBook](#)

EDUCACIÓN EMOCIONAL PDF - Are you looking for eBook Educación emocional PDF? You will be glad to know that right now Educación emocional PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Educación emocional or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Educación emocional PDF may not make exciting reading, but Educación emocional is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Educación emocional PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Educación emocional PDF. To get started finding Educación emocional, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of EDUCACIÓN EMOCIONAL PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Educación emocional - Rafael Bisquerra QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]