

Descargar libros gratis Disciplina sin lágrimas - Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson QBook

DISCIPLINA
SIN LÁGRIMAS

UNA GUÍA IMPRESCINDIBLE PARA
ORIENTAR Y ALIMENTAR
EL DESARROLLO MENTAL DE TU HIJO



DANIEL J. SIEGEL
TINA PAYNE BRYSON

POR LOS AUTORES DEL BEST SELLER EL CEREBRO DEL NIÑO.



Una guía imprescindible para orientar y alimentar el desarrollo mental de tu hijo.

Por los autores del *best seller* internacional *El cerebro del niño*.

Los autores de *El cerebro del niño*, Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson, analizan, en esta ocasión, el desafío primordial en la educación de los hijos: la disciplina.

Haciendo hincapié en el fascinante vínculo entre el desarrollo neurológico del niño y el modo en que los padres reaccionan ante la mala conducta de este, *La disciplina sin lágrimas* proporciona un efectivo y compasivo «mapa de carreteras» para afrontar las pataletas, las tensiones y las lágrimas sin montar un número.

Al definir el verdadero significado de la palabra «disciplina» (instruir, no gritar ni regañar), los autores explican cómo establecer conexión con el niño, redirigir emociones y convertir una rabieta en una oportunidad para crecer. De este modo, el ciclo de comportamiento (y castigo) negativo básicamente se detiene, mientras que la resolución del problema se transforma en una situación en la que todos salen ganando.

En esta guía para no volverte loco descubrirás:

- Estrategias para ayudar a los padres a identificar su propia filosofía disciplinaria y dominar los mejores métodos para transmitir las lecciones que intentan impartir.
- Aspectos del desarrollo del cerebro del niño y análisis de las disciplinas más adecuadas y constructivas para todas las edades y etapas.
- La manera de conectar con un niño con tranquilidad y afectuosidad -por extrema que sea su conducta-, fijando a la vez límites claros y coherentes.
- Consejos para orientar a tus hijos a lo largo de una pataleta a fin de lograr percepción, empatía y reparación.
- Veinte errores en relación con la disciplina que hasta los mejores padres cometen, y cómo permanecer centrados en los principios de las técnicas disciplinarias y el estilo parental de «cerebro pleno».

Complementado con sencillas historias y divertidas ilustraciones que dan vida a las sugerencias de

los autores, *La disciplina sin lágrimas* explica cómo trabajar con la mente en desarrollo de tu hijo, resolver conflictos de forma tranquila, inspirar felicidad y fortalecer la resiliencia en todos los miembros de la familia.

Title	: Disciplina sin lágrimas
Author	: Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson
Categoría	: Familia y relaciones
Publicación	: 14/01/2015
Editorial	: Penguin Random House Grupo Editorial España
Vendedor	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
Páginas impresas	: 304 páginas
File Size	: 3.69MB

[Descargar libros gratis Disciplina sin lágrimas - Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson QBook](#)

Descargar libros gratis Disciplina sin lágrimas - Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson QBook

[Descargar libros gratis Disciplina sin lágrimas - Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson QBook](#)

DISCIPLINA SIN LÁGRIMAS PDF - Are you looking for eBook Disciplina sin lágrimas PDF? You will be glad to know that right now Disciplina sin lágrimas PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Disciplina sin lágrimas or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Disciplina sin lágrimas PDF may not make exciting reading, but Disciplina sin lágrimas is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Disciplina sin lágrimas PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Disciplina sin lágrimas PDF. To get started finding Disciplina sin lágrimas, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of DISCIPLINA SIN LÁGRIMAS PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Disciplina sin lágrimas - Daniel J. Siegel & Tina Payne Bryson QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]