

# Descargar libros gratis Cúrate - Jo Marchant QBook



**Este interesante libro lanza una mirada escéptica e indulgente hacia las nuevas disciplinas y metodologías médicas de índole psicosomática desmontando algunos mitos pseudocientíficos pero, al mismo tiempo, revela nuevos enfoques menos agresivos y más integrales para el cuidado de la salud y la prevención y el tratamiento de enfermedades.**

## ¿Es capaz la mente de sanar el cuerpo?

La respuesta a esta pregunta genera controversia. La idea de los «pensamientos que sanan» ha sido utilizada por curanderos y gurús espirituales, pero tal y como se prueba en este libro existen investigaciones científicas, serias y rigurosas que muestran que nuestros pensamientos, creencias y emociones tienen efectos beneficiosos para nuestra salud.

La periodista Jo Marchant recorre en *Cúrate* algunos conceptos -la hipnosis, la meditación, los placebos o la visualización positiva- y los analiza fuera del ámbito de la pseudociencia. Basada en las investigaciones más recientes la autora analiza el potencial -y las limitaciones- de la mente para influir sobre nuestra salud y explica cómo se pueden aplicar estos hallazgos en nuestra vida diaria.

### **Best seller en *The New York Times***

Mejor libro de 2016 según *New York Post*

Mejor libro de ciencia de 2016 según *New York Magazine*

Mejor libro mente-cuerpo de 2016 según *Spirituality & Health*

Mejor libro del año según *The Sunday Times*

Mejor libro del año según *The Economist*

Finalista del **Royal Society Insight Investment Science Books Prize 2016**

### **Reseñas:**

«*Cúrate* va dirigido a todo aquel interesado en las últimas investigaciones relacionadas con el vínculo mente-cuerpo... Una lectura reveladora que intenta separar todo aquello que se rige por las emociones y los deseos de lo probadocientíficamente".»

*Washington Post*

«Una provocadora exploración intelectual acerca de cómo la mente puede afectar al cuerpo y cómo puede ayudar a tratar dolencias físicas.»

*Economist*

«no sería de extrañar que propiciase cambios de envergadura en la manera que tenemos de ejercer la medicina.»

*New York Post*

«Marchant ha tendido un potente y crucialmente necesario puente conceptual para todos aquellos a quienes les frustran las explicaciones pseudocientíficas de las terapias alternativas pero también les intriga el poder potencial que tiene la mente para causar y también para tratar algunas dolencias crónicas relacionadas con el estrés.»

*Publishers Weekly*

«Jo Marchant explora de manera convincente y documentada un tema tan controvertido como es el poder de la mente para sanar el cuerpo... Haciendo uso de una prosa ágil y sencilla, Marchant aborda las pruebas de la conexión mente-cuerpo.»

*Science News*

«Un repaso equilibrado e informativo de un tema que levanta polémica.»

*Kirkus Reviews*

<b>Title</b>	: Cúrate
<b>Author</b>	: Jo Marchant
<b>Categoría</b>	: Familia y relaciones
<b>Publicación</b>	: 16/03/2017
<b>Editorial</b>	: Penguin Random House Grupo Editorial España
<b>Vendedor</b>	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
<b>Páginas impresas</b>	: 510 páginas
<b>File Size</b>	: 1.44MB

[Descargar libros gratis Cúrate - Jo Marchant QBook](#)

# Descargar libros gratis Cúrate - Jo Marchant QBook

[Descargar libros gratis Cúrate - Jo Marchant QBook](#)

**CÚRATE PDF** - Are you looking for eBook Cúrate PDF? You will be glad to know that right now Cúrate PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Cúrate or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Cúrate PDF may not make exciting reading, but Cúrate is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Cúrate PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Cúrate PDF. To get started finding Cúrate, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of CÚRATE PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Cúrate - Jo Marchant QBook](#)

# Los 10.000 libros más populares [GRATIS]