

Descargar libros gratis Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo - M. Farouk Radwan QBook



Por primera vez a la venta, el curso completo del programa terapéutico: Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima, ofrece sus 24 lecciones en una sola Edición.

Este programa te ayudará a:

- Superar sentimientos de inferioridad, timidez y sensación de ser inútil
- Confiar en ti mismo de tal manera que las demás personas te respetarán, admirarán, e incluso se enamorarán de ti
- Deshacerte de ansiedad social, miedo a las personas y dudas sobre ti misma
- Tener una autoimagen inquebrantable y resistente a las críticas
- Estar tranquilo y relajado ante desconocidos
- Te convertirás en un líder en vez de un seguidor
- Sentirte más atractivo, ser exitosa y vivir una vida más feliz

¿Por qué este programa funcionará y los consejos que aplicaste antes no resultaron?

Varios años atrás, yo era como tú, estaba buscando una solución para confiar en mí mismo y recuperar mi autoestima que estaba prácticamente en cero. Empecé a leer artículos, unirme a programas en línea y comprar libros que prometían elevar mi autoconfianza y autoestima.

Creí que encontraría algo que cambiaría mi vida, pero en vez de eso encontré:

- Consejos como "Di que te quieres todos los días en voz alta". La mayoría de la gente no sabe que la mente subconsciente se niega a aceptar creencias antes de recibir evidencia contundente al respecto. Tu subconsciente responderá a ese mensaje diciendo "¿En serio? Entonces ¿por qué sientes que no vales nada si te quieres tanto?"

- Otros me dijeron que me aceptara así como soy. Estas personas no sabían que la mente subconsciente no puede aceptar algo que no le gusta a menos que no pueda cambiarse. Puedes aceptar la muerte de un ser querido, pero incluso si usas todas las técnicas del mundo, no convencerás a tu subconsciente para que acepte algo que no te gusta de ti mismo que puede cambiarse.

- Otro grupo me dijo que repitiera afirmaciones. Ellos no saben que la mente subconsciente considera cualquier información que no coincide con sus creencias actuales como un intento de engaño. Un estudio reciente demostró que las personas que repiten afirmaciones que van en contra de sus creencias se sienten desanimadas y tristes.

Después de años de investigación, experimentos prácticos y recolección de información, encontré lo

que sí funciona y lo que no funciona.

Determiné porqué las afirmaciones nunca funcionaban y porqué muchas personas se sentían decepcionadas después de utilizar hipnosis.

Descubrí porqué las escuelas de auto-aceptación fallaron en lograr que personas que carecen de confianza en sí mismas se aceptaran, y aprendí porqué alguien puede alcanzar grandes metas y aún sentirse inferior comparado con los demás.

Tú también puedes aprender todo esto.

Cierra los ojos un momento e imagina cómo sería tu vida si realmente lograras ser la persona más segura de sí misma en el mundo.

¿Cómo te tratarían los demás?

¿Cómo tratarías a las demás personas?

¿Qué cambiaría en tu vida?

¿Cómo cambiaría tu trabajo, tu relación y tu estado de ánimo?

Estos son los sentimientos que debes esperar después de completar este programa terapéutico.

¿Qué esperas?

Title : Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo
Author : M. Farouk Radwan
Categoría : Superación personal
Publicación : 15/04/2015
Editorial : Adoro Leer
Vendedor : Smashwords, Inc.
Páginas impresas : 356 páginas
File Size : 6.99MB

[Descargar libros gratis Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo - M. Farouk Radwan QBook](#)

Descargar libros gratis Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo - M. Farouk Radwan QBook

[Descargar libros gratis Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo - M. Farouk Radwan QBook](#)

APRENDE A CONFIAR EN TI MISMO Y RECUPERA TU AUTOESTIMA: CURSO COMPLETO PDF - Are you looking for eBook Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo PDF? You will be glad to know that right now Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo PDF may not make exciting reading, but Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo PDF. To get started finding Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of APRENDE A CONFIAR EN TI MISMO Y RECUPERA TU AUTOESTIMA: CURSO COMPLETO PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Aprende a Confiar en Ti Mismo y Recupera Tu Autoestima: Curso Completo - M. Farouk Radwan QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]