

Descargar libros gratis Abrázame fuerte - Sue Johnson QBook



«El amor no es la fuerza mística y misteriosa que sugieren las canciones. Es nuestro mismísimo código de supervivencia y contiene una lógica impecable que por fin somos capaces de comprender. Por eso, una relación de amor duradera y satisfactoria no es un sueño, sino una realidad al alcance de todos.» Sue Johnson

¿Por qué es tan difícil sacar adelante una relación? ¿A qué se debe que algunas personas cambien a menudo de pareja? ¿Por qué los enamorados suelen hablar de sus problemas de relación en términos de vida o muerte? A diferencia de lo que siempre ha defendido la Psicología, la doctora Sue Johnson ha demostrado en sus investigaciones que los adultos, lejos de ser autosuficientes, también forjan relaciones de apego: «necesitamos a nuestro ser amado tanto como el pequeño necesita el cuidado, el cariño y la protección de la madre para crecer y desarrollarse.» A partir de este enfoque, la autora ha desarrollado la Terapia Focalizada en las Emociones, definida por *The New York Times* y la revista *Times* como «la terapia de pareja con mayor porcentaje de éxitos». La propuesta es

muy sencilla: olvídate de aprender técnicas de negociación, de analizar tu infancia o de experimentar nuevas posturas en la cama, y admite que dependes emocionalmente de tu pareja. Con reveladores ejemplos, ejercicios y propuestas prácticas, *Abrázame fuerte* no sólo enseña a amar y a amar bien. También constituye un apasionante viaje al encuentro de nuestros más profundos anhelos y nuestros miedos más arraigados.

Title	:	Abrázame fuerte
Author	:	Sue Johnson
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
File Size	:	1.03MB

[Descargar libros gratis Abrázame fuerte - Sue Johnson QBook](#)

Descargar libros gratis Abrázame fuerte - Sue Johnson QBook

[Descargar libros gratis Abrázame fuerte - Sue Johnson QBook](#)

ABRÁZAME FUERTE PDF - Are you looking for eBook Abrázame fuerte PDF? You will be glad to know that right now Abrázame fuerte PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Abrázame fuerte or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Abrázame fuerte PDF may not make exciting reading, but Abrázame fuerte is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Abrázame fuerte PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Abrázame fuerte PDF. To get started finding Abrázame fuerte, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ABRÁZAME FUERTE PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libros gratis Abrázame fuerte - Sue Johnson QBook](#)

Los 10.000 libros más populares [GRATIS]